

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	70	овощи по сезону(огурец свежий,соленый)	20		2	0	0	0
	1 блюдо								
	2 блюдо	454	котлеты по хлыновски с соусом	60\20		145	8	6	9
	гарнир	203	макаронны отварные с маслом	150		206	6	6	32
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	701	хлеб пшеничный	20		53	2	0	11
	376	чай каркаде с сахаром	200		60	0	0	15	



*М.О. директор МКОУ "Медведицкая СШ"*  
*И.Е. Мещерякова*